एक दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) शिविर की रिपोर्ट

नशा मुक्त युवा अभियान

महाविद्यालय: बी.एस.एन.वी. पी.जी. कॉलेज, लखनऊ
दिनांक: 30 अक्टूबर 2026
कार्यक्रम: नशा मुक्त युवा अभियान
कार्यक्रम अधिकारी: डॉ. शिवानी एवं डॉ. अमित कुमार गुप्ता
प्रतिभागियों की संख्या: 20 विद्यार्थी

बी.एस.एन.वी. पी.जी. कॉलेज, लखनऊ की राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) इकाई द्वारा दिनांक 30 अक्टूबर 2026 को **"नशा मुक्त युवा अभियान"** के अंतर्गत एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करना तथा उन्हें नशामुक्त एवं स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना था। शिविर का संचालन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. शिवानी एवं डॉ. अमित कुमार गुप्ता के मार्गदर्शन में किया गया। इसमें महाविद्यालय के 20 विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक प्रतिभाग किया।

कार्यक्रम के अंतर्गत विद्यार्थियों में जागरूकता उत्पन्न करने के लिए **पोस्टर प्रतियोगिता एवं भाषण प्रतियोगिता** का आयोजन किया गया। पोस्टर प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने आकर्षक एवं संदेशपरक पोस्टरों के माध्यम से नशे के दुष्परिणामों तथा नशामुक्त समाज के महत्व को प्रदर्शित किया। भाषण प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने अपने विचार व्यक्त करते हुए नशामुक्त भारत के निर्माण में युवाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला। विद्यार्थियों ने बताया कि युवा शक्ति देश का भविष्य है और युवाओं को नशे से दूर रहकर शिक्षा , स्वास्थ्य एवं राष्ट्र निर्माण में योगदान देना चाहिए।

शिविर के दौरान विद्यार्थियों को विभिन्न प्रकार के नशीले पदार्थों के सेवन से होने वाले शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आर्थिक दुष्परिणामों के बारे में जानकारी दी गई। उन्हें बताया गया कि नशे की लत व्यक्ति के स्वास्थ्य , पारिवारिक जीवन, शिक्षा एवं सामाजिक प्रतिष्ठा को प्रभावित करती है। साथ ही , नशे की आदत से बचने तथा इससे छुटकारा पाने के लिए सकारात्मक सोच विकसित करने, अच्छी संगति अपनाने, खेलकूद एवं रचनात्मक गतिविधियों में

भाग लेने तथा आवश्यकता पड़ने पर परिवार, चिकित्सकों एवं परामर्शदाताओं की सहायता लेने के लिए प्रेरित किया गया।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. शिवानी एवं डॉ. अमित कुमार गुप्ता ने विद्यार्थियों को नशामुक्त भारत के संकल्प को अपने जीवन में अपनाने तथा समाज में भी इसके प्रति जागरूकता फैलाने का संदेश दिया।

अंत में सभी प्रतिभागियों ने नशामुक्त समाज के निर्माण में सक्रिय योगदान देने का संकल्प लिया। इस प्रकार एक दिवसीय NSS शिविर सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। कार्यक्रम ने विद्यार्थियों में नशे के प्रति जागरूकता , सामाजिक जिम्मेदारी एवं स्वस्थ जीवनशैली के महत्व की भावना विकसित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

